



# Bronzage longue durée

PAR BRUNO VEDEL

Le soleil et les baignades malmènent la peau chaque été, mais revenir bronzé reste vraiment la coquetterie de la rentrée. Ce teint hâlé prolonge l'esprit des vacances et dope le moral. Le conserver passe par des gestes justes et l'emploi de bons produits : hydratation à base d'huiles végétales, recettes maison et gommages naturels entretiennent le bronzage acquis de haute lutte. Le nouveau départ qu'est la reprise du travail est l'occasion de prendre quelques bonnes résolutions. Mais cette fois, il s'agit de les tenir !

## Conserver un aspect estival

Pour éviter à la peau de se dessécher et de peler, on assure une hydratation intensive et quotidienne en privilégiant les crèmes aux agents nourrissants comme l'huile de buriti ou l'urée. On s'affranchit ensuite des idées reçues : le gommage n'efface pas le hâle. Il faut

au contraire exfolier régulièrement la peau pour redonner de l'intensité au bronzage en éliminant les cellules mortes qui la ternissent. Avant de commencer ce soin, mieux vaut toutefois patienter quelques jours après la dernière exposition et utiliser des produits doux qui n'agresseront pas l'épiderme déjà malmené. L'idéal est d'effectuer le geste 1 à 2 fois par semaine sur le visage et le corps. Enfin, les gélules solaires préconisées avant l'exposition au soleil continuent à jouer sur l'éclat et la fermeté de la peau en la dopant d'antioxydants et d'oligo-éléments. Une cure de bêta-carotène accompagnée d'un régime à base de carottes, abricot, melon et poivrons entretient la couleur et permettra de conserver un hâle estival à l'aspect naturel. ●

### Optimiser

Pour optimiser le bronzage au retour des vacances, ce lait d'Esthederm prévient le risque de réaction cutanée post-UV. En rétablissant un taux d'hydratation idéal à la peau, il entretient un hâle longue durée.

Prolongateur de bronzage, Esthederm (200 ml) : 46 € en institut de beauté, pharmacie, parapharmacie et grand magasin.



### Top chrono

Avec leur texture hydrogel, les patches *Hydrating Lip Gels* hydratent les lèvres en 5 minutes chrono. Composée de peptides et d'extrait de thé vert, la formule apaise et sert de base au maquillage. **FlashPatch « Hydrating Lip Gels » (pack de 5), Patchology : 11,90 € chez Séphora.**



### Huiles végétales

Le lait *Nuxe Prodigieux* offre à la peau une véritable cure de douceur. Sa formule aux huiles végétales précieuses hydrate en profondeur, satinent et illuminent l'épiderme. Un seul geste et la peau est sublimée pour la journée. **Prodigieux Lait Parfumé Sublimateur Corps, Nuxe 200ml : 14,80 € en pharmacie et en GMS.**



### En douceur

La poudre de riz contenue dans ce gel comme le visage en douceur. Formulé au Lotus Sacré, lavande et eaux florales de rose bio, il redonne de l'éclat à la peau et prévient l'apparition des rougeurs. **Gommage doux bio à la fleur de Lotus, Hydraflore : 22,90 € chez Belle, Bio et Zen à Toulouse, Canope à Perpignan. Sur laboratoires-roig.com**



### Durable

Extraite d'un palmier amazonien, l'huile de buriti est un concentré de caroténoïdes. Émoullissante et hydratante, capable, paraît-il, d'absorber une partie des rayons UV, elle soutient un bronzage durable. **Huile végétale de Buriti bio, Propos Nature (100 ml) : 29,90 € en pharmacie dans les boutiques Bio & Sens, La Vie Naturelle...**



### Cosmétique maison

Réputée pour ses propriétés hydratantes intenses, l'urée est un ingrédient à intégrer aux cosmétiques maison. Elle favorise l'élimination des squames, rend souple et douce aux peaux sèches, rugueuses ou squameuses et redonne de l'éclat au teint. **Actif « Urée » : 2,50 € sur aroma-zone.com**